

## ALIMENTOS SALUDABLES Y ASEQUIBLES



### SNAP

El **Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (programa SNAP de “cupones de alimentos”)** brinda beneficios de nutrición a personas y familias de bajos ingresos. El dinero se carga en una tarjeta EBT y se puede usar en las tiendas para comprar alimentos.

- Presente su solicitud en línea en [dtaconnect.eohhs.mass.gov](http://dtaconnect.eohhs.mass.gov).
- Espere recibir una entrevista telefónica dentro de una semana y una decisión dentro de los 30 días (o menos, si califica para obtener asistencia de emergencia).



### DESPENSAS DE ALIMENTOS Y COMIDAS GRATIS

Codman Square Health Center tiene una **despensa de alimentos**.

- Greenwood Church, 378A Washington St, Dorchester 02124; martes de 8 a. m. a 11 a.m.
- Los participantes pueden recoger los alimentos mensualmente y deben llevar una identificación y un comprobante de domicilio.

Puede encontrar una lista completa de otras despensas de alimentos en <http://bit.ly/foodpantryboston>.

Encuentre un lugar para obtener una comida caliente gratis aquí: <http://bit.ly/hotmealboston>.



### DAILY TABLE

Daily Table vende **comestibles asequibles**.

- Puede obtener descuentos en verduras si paga con SNAP/EBT.
- 450 Washington St, Dorchester 02124.



### FAIR FOODS

Fair Foods tiene un **programa de bolsa de alimentos de \$2** con ubicaciones de recogida en toda la ciudad.

- No se necesita identificación ni inscripción.
- Para conocer todos los horarios y ubicaciones, visite [www.fairfoods.org/dollarbag.html](http://www.fairfoods.org/dollarbag.html).
- Horarios y ubicaciones en Dorchester:
  - Franklin Field Senior Ctr., 100 Ames St.; jueves alternados de 4:30 p.m. a 5:30 p.m.
  - Peabody Englewood Apt., 1875 Dorchester Ave.; martes alternados de 3 p.m. a 5 p.m.
  - New Franklin Park Apt., 282 Talbot Ave.; viernes alternados de 12 p.m. a 1:30 p.m.
  - Codman Sq. Library, 690 Washington Street; sábados de 2 p.m. a 4:30 p.m.
  - Upham's Corner, 415 Columbia Rd.; primer y tercer jueves de cada mes de 2 p.m. a 4 p.m.



### FRESH TRUCK

El camión Fresh Truck se mueve por la ciudad y vende **comestibles asequibles**.

- Se aceptan tarjetas SNAP/EBT.
- Las primeras 100 personas en llegar reciben \$10 en comestibles gratis.
- Para conocer todos los horarios y ubicaciones, visite [www.aboutfresh.org/fresh-truck/#schedule](http://www.aboutfresh.org/fresh-truck/#schedule).
- Horarios y ubicaciones en Dorchester:
  - 10 Minot St.; martes de 10 a.m. a 12 p.m.
  - 200 Bowdoin St.; martes de 12 p.m. a 2 p.m.
  - 7 Kimball St.; miércoles de 9:30 a. m. a 12:30 p.m.
  - 198 Geneva Ave.; miércoles de 2:30 p.m. a 4:30 p.m.
  - 90 Ames St.; viernes de 11 a.m. a 1 p.m.